

体育学院社会体育指导与管理专业本科人才培养方案

执笔人：马思远

参与人：李进文、周恩明、王 茂等

初审人：孙亮亮

终审人：余 涛

一、专业简介

四川文理学院体育学院前身为 2002 年成立的体育系，2011 年，开始招收社会体育专业本科学生，逐步形成了服务于青少年体育工作和群众体育活动开展的办学思路。

学院拥有一支高水平的师资队伍，社会体育指导与管理专业任课教师 23 人，其中教授 2 人、副教授 6 人、博士 4 人，并聘请外聘教师 1 人。此外，学院设有 5 个专业实践基地，并有 15 名校外实践指导教师，为学生提供全面的实践指导。

学院拥有一系列优质的体育教学场地：400 米标准田径场 1 个（内含标准足球场 1 个），200 米田径场 1 个，室内篮球场 4 个，室内排球场 3 个，室外乒乓球台 36 张，室外羽毛球场 13 个，室外网球场 2 个，室外篮球场 13 块，室外排球场 2 个，室外羽毛球场 9 个和 1 个标准游泳池。

学院十分重视学生实践能力和创新能力的培养。学生积极参与各类社会实践、大学生创新创业项目以及科研项目，并获得了体育行业用人单位的一致认可。学院的毕业生就业率超过 90%，受到用人单位一致好评。

专业名称：社会体育指导与管理

专业代码：040203

二、培养目标

本专业面向社会发展需求，培养德、智、体、美、劳全面发展，适应现代社会体育产业需要的高素质应用型复合型专门人才。毕业生能够熟练掌握社会体育指导与管理理论、知识、技能，拥有广阔的视野。毕业生具备指导全民健身工作的基本能力，具备创新创业能力和实践能力，具有健全的人格、责任心、进取心和好奇心，能够在体育公司、健身机构、中小学校、社区体育组织及其他相关行业从事健身咨询、竞赛组织与体育产业经营管理等方面的工作。

本专业旨在培养“德、智、体、美、劳”全面发展的高素质应用型复合型人才，使其能够在毕业后 5 年内达成如下目标：

目标 1【基础扎实，具备深厚的知识与技术能力】：

掌握社会体育指导与管理的基本理论，掌握较为全面的健康知识和健身方法。初步掌握体育科学研究的基本手段和方法。

目标 2【能力突出，拥有综合的实践与管理能力】：

具备自主学习和自我提升的能力。具备将学科理论运用于实际的实践能力，能够为不同群体设计健身计划，组织和策划体育竞赛。具备体育组织与领导管理能力，能够有效地组织和指导群众体育活动。

目标 3【素质过硬，具有高尚的品德与职业素养】：

培养具有良好的政治素养和道德品质，能够遵守社会公德和职业道德的社会体育指导人员。在体育组织中关心他人、尊重他人，具备创新精神和探索新方法的能力。

目标4【视野广阔，能够准确把握职业发展动向】：

熟悉国家体育产业政策和行业发展动态，了解最新理论和技术应用的相关信息。能够预测和应对体育行业发展趋势，具备在体育指导工作中持续创新的能力，为职业发展奠定坚实基础。

三、毕业要求

（一）知识要求

1.1 专业类知识

系统掌握体育学基础知识和各个分支学科的专门知识；理解运动技能的有关原理和方法；了解体育改革与发展动态以及体育科研发展趋势；初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

1.2 跨学科知识

具有良好的思想道德修养；掌握一定的自然科学、人文社会科学和创新创业知识，熟悉1门外语，能初步查询并阅读与本专业有关的外文文献；熟练掌握计算机的应用知识；具有养成健康生活方式的有关知识。

（二）能力要求

2.1 获取与应用知识的能力

具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。能将专业知识与专业技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。

2.2 拥有实践指导能力

具备较强的专项运动技能和实践操作能力，能够将理论知识应用于实际工作中。具备为不同人群设计健身计划的能力，能够进行科学合理的健身指导。具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的团队精神、协作能力，能够从事与体育有关的社会服务工作。

2.3 具备组织能力

具备组织和策划体育竞赛的能力，能够组织、策划和实施群众体育活动。具备良好的团队合作能力，能够与其他团队成员高效合作完成任务。

（三）素质要求

3.1 思想政治素养

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感和敬业精神；遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理素质。

3.2 职业道德修养

掌握体育学的基本理论、技能和方法，具备较强的专业技能；能够运用体育学的理论和技能分析解决本专业领域各种实际问题；具备强烈的职业责任感，能够认真履行职业职责。具备诚信守法的职业素质，能够在工作中遵守法律法规和行业规范。

3.3 人文情怀素养

具备关爱他人和社会的意识，能够在人际交往中表现出人文关怀。具备较高的文化素养，能够理解和尊重不同文化背景和价值观，在工作中积极探索新方法、新思路。

（四）职业发展

4.1 熟悉国家政策

了解国家有关体育工作的方针、政策和法规；熟悉国家关于体育产业发展的相关政策与法规，理解其对社会体育发展的影响。了解国家对社会体育发展的支持政策，理解政策的实施和效果。

4.2 了解行业前沿

了解社会体育指导与管理的最新理论发展，能够结合实际进行理论创新。了解社会体育指导与管理的应用前景，能够预测行业发展趋势。把握社会体育行业的最新动态，了解最新技术和方法的应用。

4.3 具备创新精神

具备创新思维，富有创新精神，具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力，基本具备从事体育科学研究的能力。具有在体育领域工作所需的创新精神、创新能力和从业资格。

毕业要求支撑培养目标的关系矩阵

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 3
毕业要求指标点 1.1 专业类知识	√			
毕业要求指标点 1.2 跨学科知识	√			
毕业要求指标点 2.1 获取与应用知识的能力		√		
毕业要求指标点 2.2 拥有实践指导能力		√		
毕业要求指标点 2.3 具备组织能力		√		
毕业要求指标点 3.1 思想政治素养			√	
毕业要求指标点 3.2 职业道德修养			√	
毕业要求指标点 3.3 人文情怀素养			√	
毕业要求指标点 4.1 熟悉国家政策				√
毕业要求指标点 4.2 了解行业前沿				√
毕业要求指标点 4.3 具备创新精神				√

注：若某项毕业要求对培养目标具有支撑关系用“√”

四、主干学科和主要课程

（一）主干学科

体育学、社会学

（二）主要课程

体育概论、运动解剖学、体育社会学、运动生理学、体育心理学、健康教育学、体育科学研究方法、社会体育导论、体育市场营销、健身理论与指导、运动训练学、篮球、排球、足球、体能训练理论与方法、武术、游泳、健身操、瑜伽、专项运动。

五、修业年限和授予学位

修业年限：基本学制 4 年，弹性修业年限 3-6 年。

授予学位：按照《中华人民共和国学位法》和学校有关规定，经学校学位委员会审核通过，授予教育学学士学位。

六、毕业条件

本专业本科生毕业最低学分为 160 学分。

七、实践教学环节

序号	类别	课程	实践学时	实践学分	开课学期	课程性质
1	课内实验教学	运动解剖学	6	0.375	1	专业基础课
2	课内实验教学	运动生理学	12	0.75	2	专业基础课
3	课内实验教学	大学英语III	12	0.75	3	通识教育课程
4	课内实验教学	大学英语IV	12	0.75	4	通识教育课程
5	课内实验教学	大学计算机基础与人工智能素养	16	1	1	通识教育课程
6	课内实验教学	文献检索与利用	6	0.375	2	通识教育课程
7	课内实验教学	大学生职业生涯规划与就业指导	8	0.5	2	通识教育课程
8	课内实验教学	大学生心理健康教育	10	0.625	1	通识教育课程
9	课内实验教学	国家安全教育	6	0.375	1-2	通识教育课程
10	课内实验教学	军事技能	112	2	1	应用实践课程
课内实验教学		学分小计：（ 7.5 ）学分				
1	独立设置的实验课	体育心理学	16	1	3	专业基础课
2	独立设置的实验课	思想政治理论课实践	32	2		应用实践课程
独立设置的实验课		学分小计：（ 3 ）学分				
1	集中实践教学环节	劳动	32	1	1-8	应用实践课程
2	集中实践教学环节	第二课堂	128	4		应用实践课程
3	集中实践教学环节	见习	16	1	6	应用实践课程
4	集中实践教学环节	实习	96	6	7	应用实践课程
5	集中实践教学环节	第二课堂	64	4		应用实践课程
6	集中实践教学环节	运动伤害防护与急救	32	2	4	应用实践课程
7	集中实践教学环节	体育活动策划与组织实务	48	3	5	应用实践课程
8	集中实践教学环节	专业技能竞赛	48	3	4	应用实践课程
9	集中实践教学环节	社区体育服务实务	48	3	3	应用实践课程
10	集中实践教学环节	专业技能展示	64	4	6	应用实践课程
11	集中实践教学环节	毕业论文（设计）	96	6	7 或 8	应用实践课程
集中实践教学环节		学分小计：（ 37 ）学分				
学分合计：（ 47.5 ）学分						
社会体育指导与管理专业实践教学学分共 47.5 分，占总学分比例为 29.68%						

八、课程结构及学分比例

课程模块	课程性质	学分	占总学分比例区间
通识教育课程	必修	33	20.625%
	选修	6	3.75%
专业基础课程	必修	16	10%
专业核心课程	必修	55	34.375%
应用实践课程	必修	18	11.25%
	选修	17	10.625%
复合培养课程	选修	15	9.375%
总计	必修	122	76.25%
	选修	38	23.75%
	学分	160	
人文社会与科学素养课程学分占总学分比例	社会体育指导与管理专业人文社会与科学素养课程学分共 59 分，占总学分比例为 36.875%		
学科专业课程学分占总学分比例	社会体育指导与管理专业学科专业课程学分共 73 分，占总学分比例为 45.625%		
实践教学学分占总学分比例	社会体育指导与管理专业实践教学学分共 47.5 分，占总学分比例为 29.688%		

九、教学进程安排表

教学进程安排表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	学分	周课时	总学时	学时类型		开课学期	考核方式	开课单位	
							理论	实践				
通识教育课程	必修	1	10000000011001	思想道德与法治	2.5	3	40	40	0	1	考试	马克思主义学院
		2	10000000011002	中国近现代史纲要	2.5	3	40	40	0	2	考试	马克思主义学院
		3	10000000011003	马克思主义基本原理	2.5	3	40	40	0	3	考试	马克思主义学院
		4	10000000011004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2.5	3	40	40	0	4	考试	马克思主义学院
		5	10000000011005	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	3	48	48	0	5	考试	马克思主义学院
		6	10000000011006	形势与政策	2	分布在八个学期开展，以专题教学形式进行				考试	党委宣传部、马克思主义学院	
		7	10100000011007	大学语文	1	1	16	16	0	2	考试	文学与传播学院； 相关二级学院协助
		8	10300000011012	大学英语I	2	2	32	20	12	1	考试	外国语学院
		9	10300000011012	大学英语II	2	2	32	20	12	2	考试	外国语学院
		10	10300000011012	大学英语III	2	2	32	20	12	3	考试	外国语学院
		11	10300000011012	大学英语IV	2	2	32	20	12	4	考试	外国语学院
		12	11600000011015	大学计算机基础与人工智能素养	2	2	32	16	16	1	考试	人工智能与大数据学院
		13	20300000011016	文献检索与利用	1	1	16	11	5	2	考查	图书馆
		14	20400000011017	创新思维与方法	1	1	16	16		1	考查	创新创业学院
		15	20400000011018	大学生职业生涯规划与就业指导	1	1	16	8	8	2	考查	创新创业学院、招生就业处
		16	20200000011019	国家安全教育	1	1	16	10	6	1-2	考查	马克思主义学院、保卫处
		17	20200000011020	军事理论	2		36	36		1	考试	学生工作部（处）、武装保卫部（处）
		18	11100000011021	大学生心理健康教育	1	1	16	6	10	1	考查	教师教育学院
	选	包含学校开设的公选课程及网络通识课程，至少修读6个学分（第三学期起陆续滚动开出），其中思想政治类课程中共党史、新中国史、改革开放史、社会主义										

	修	发展史等4门课程至少选修一门（每门计1学分），传统文化类课程中华核心理念、中华人文精神、中华传统美德、中华传统艺术鉴赏等4门课程至少选修一门（每门 1学分），公共美育类课程中须在美学和艺术史论类、艺术鉴赏和评论类、艺术体验和实践类这三类课程中通过学习和考核，取得2个学分方可毕业，其中美学和艺术史论类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1个学分。										
	合计		(39)学分									
专业 基础 课程	必修	1	11004020321001	体育概论	2	2	32	32	0	1	考试	体育学院
		2	11004020321002	运动解剖学	4	4	64	58	6	1	考试	体育学院
		3	11004020321003	体育社会学	2	2	32	32	0	2	考试	体育学院
		4	11004020321004	运动生理学	4	4	64	52	12	2	考试	体育学院
		5	11004020321005	体育心理学	1	1	16	14	2	3	考试	体育学院
		6	11004020321006	健康教育学	1	1	16	16	0	3	考试	体育学院
		7	11004020321007	体育科学研究方法	2	2	32	32	0	6	考试	体育学院
		合计：(16) 学分										
专业 核心 课程	必修	1	11004020331001	社会体育导论	1	1	16	16	0	1	考试	体育学院
		2	11004020331002	运动训练学	2	2	32	32	0	2	考试	体育学院
		3	11004020331003	体育市场营销	2	2	32	32	0	6	考试	体育学院
		4	11004020331004	篮球	4	4	64	4	60	1	考试	体育学院
		5	11004020331005	体能训练理论与方法	4	4	64	4	60	1	考试	体育学院
		6	11004020331006	排球	4	4	64	4	60	2	考试	体育学院
		7	11004020331007	游泳	4	4	64	4	60	2	考试	体育学院
		8	11004020331008	健身操	4	4	64	4	60	3	考试	体育学院
		9	11004020331009	足球	4	4	64	4	60	3	考试	体育学院
		10	11004020331010	专项运动（乒、羽、网）	12	6	192	12	180	3-4	考试	体育学院
		11	11004020331011	健身理论与指导	4	4	64	16	48	4	考试	体育学院
		12	11004020331012	武术	4	4	64	4	60	5	考试	体育学院
		13	11004020331013	瑜伽	2	2	32	2	30	5	考试	体育学院

		14	11004020331014	户外运动与拓展训练	2	2	32	2	30	6	考试	体育学院	
		15	11004020331015	定向运动	2	2	32	2	30	6	考试	体育学院	
		合计：（55）学分											
应用 实践 课程	必修	1	11004020343001	思想政治理论实践课程	2		32				考查	马克思主义学院	
		2	11004020343002	见习	1		1			5	考查	体育学院	
		3	11004020343003	实习	6		12			6	考查	体育学院	
		4	20200000043005	军事技能	2		112		112	2	考查	学生工作部（处）、 武装保卫部（处）	
		5	20200000043006	劳动	1		32	8	24	1-8	考查	学生工作部（处）	
		6	11004020343007	毕业论文（设计）	6		6				考查	体育学院	
		小计	18学分										
	选修	1	20104020344001	第二课堂	4								团委
		2	11004020344002	社区体育服务实务	3		3			3	考查	体育学院	
		3	11004020344003	运动伤害防护与急救	3		3			4	考查	体育学院	
		4	11004020344004	专业技能竞赛	3		3			4	考查	体育学院	
		5	11004020344005	体育活动策划与组织实务	3		3			5	考查	体育学院	
		6	11004020344006	专业技能展示	4		4			6	考查	体育学院	
		小计	（20）学分，至少选修（17）学分										
		合计	（35）学分										
	复合 培养 课程	（健康指导实践）课组											
		选修	1	11004020352001	运动营养学	2	2	32	30	2	5	考试	体育学院
2			11004020352002	推拿与按摩	2	2	32	2	30	5	考试	体育学院	
3			11004020352003	运动康复学	2	2	32	30	2	6	考试	体育学院	
4			11004020352004	健身教练	4	4	64	4	60	5	考试	体育学院	

	5	11004020352005	精准拉伸	1	1	16	1	15	6	考试	体育学院
	6	11004020352006	器械健身	4	4	64	4	60	6	考试	体育学院
	小计		(15) 学分								
	(社会体育培训) 课组										
选修	1	11004020352001	少儿体适能	4	4	64	16	48	5	考试	体育学院
	2	11004020352002	啦啦操	4	4	64	4	60	5	考试	体育学院
	3	11004020352003	搏击	4	4	64	4	60	6	考试	体育学院
	4	11004020352004	轮滑	1	1	16	1	15	6	考试	体育学院
	5	11004020352005	花式跳绳	1	1	16	1	15	6	考试	体育学院
	6	11004020352006	射艺	1	1	16	1	15	6	考试	体育学院
	小计		(15) 学分								
	合计		(30) 学分, 至少选修(15) 学分, 一旦选定某个复合培养模块, 则该课组课程应全选								
总计			(160) 学分, (2276) 学时, (37) 周								

十、支撑专业人毕业要求的路线矩阵

序号	实现路径 (理论课、实验课、集中实践教学环节、第二课堂等)	毕业要求1知识要求		毕业要求2能力要求			毕业要求3素质要求			毕业要求4职业发展		
		1.1专业类知识	1.2跨学科知识	2.1获取与应用知识的能力	2.2拥有实践指导能力	2.3具备组织能力	3.1思想政治素养	3.2职业道德修养	3.3人文情怀素养	4.1熟悉国家政策	4.2了解行业前沿	4.3具备创新精神
1	思想道德与法治		H				H	M		M		
2	中国近现代史纲要		H				H	M		M		
3	马克思主义基本原理		H				H	M		M		
4	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		H				H	M		M		
5	习近平新时代中国特色社会主义思想		H				H	M		M		

	想概论											
6	形势与政策		H	M			H	M		H		M
7	大学语文		H	M					H			
8	大学英语 I		H	M					H			
9	大学英语 II		H	M					H			
10	大学英语 III		H	M					H			
11	大学英语 IV		H	M					H			
12	大学计算机基础与人工智能素养		H	M								M
13	创新思维与方法		H	M					H			H
14	文献检索与利用		H	H								M
15	大学生职业生涯规划与就业指导		H	M			M	H			H	
16	大学生心理健康教育		H				M	L		M		M
17	国家安全教育		H				M	L				
18	军事理论		H				M	L				
19	体育概论	H							H	M	M	
20	运动解剖学	H		M								M
21	体育社会学	H							H	M		
22	运动生理学	H		M								M
23	体育心理学	H							H			M
24	健康教育学	H							H			M
25	体育科学研究方法	H		H					H	M	M	M
26	社会体育导论	H							H	M	M	L
27	运动训练学	H			M	H				L		
28	体育市场营销	H								H	M	

29	篮球	H			M	M							
30	体能训练理论与方法	H		H	M	L					M		
31	排球	H			M	L							
32	足球	H			M	L							
33	游泳	H			M	L							
34	健身操	H			M	L							
35	瑜伽	H			M	L							
36	专项运动	H		H	M	H					M		
37	健身理论与指导	H		H	M	H							
38	武术	H			M	M							
39	户外运动与拓展训练	H			M	M							
40	定向运动	H			M	M							
41	思想政治理论实践课程		H				M	L		H		L	
42	见习	H			M	H				H	H	M	
43	实习	H			H	H				H	H	M	
44	军事技能		H	M		M							
45	劳动		H				M	H					
46	毕业论文（设计）	H		H						H	H	M	
47	第二课堂		H				M	L					
高支撑合计（个）		90	25	22	6	1	5	6	2	12	6	4	1
中支撑合计（个）		72			12	14	5	7	6		10	6	12
低支撑合计（个）		14					6		5		1		2
合计（个）		176	25	22	18	15	16	13	13	12	17	10	15

注：课程支撑毕业要求分为高支撑（用“H”表示）、中支撑（用“M”表示）、低支撑（用“L”表示）。

十一、课程流程图

